

# 21<sup>e</sup> ABEELNRACE 23-09-2023

## Stuurliedenvergadering

1<sup>e</sup> blok Van 10.10 uur tot 10.30uur  
2<sup>e</sup> blok Van 13:10 uur tot 13.30uur

## Vlottijden

Van 10.30 uur tot 11.15 uur  
Van 13.30 uur tot 14.15uur

## Oproeien

Voor het oproeien ontvangt u een speciale oproep. Iedere boot dient vanaf het vlot te vertrekken. Uiteraard dient u aanwijzingen van de wedstrijdleiding op te volgen. Eenmaal op het kanaal vaart u onder de Stationsbrug door naar de Schrobrug. Let op, de Schrobrug (twee bruggen kort na elkaar) is erg laag.

**Men kan deze bruggen alleen passeren door achterover te gaan liggen in de boot (dit geldt ook voor de stuurman).**

## Oproeien voor de 5 km

Na de Schrobrug vaart u aan stuurboordwal door naar de voorstart. Deze is bij de Keersluisbrug. U vaart onder deze brug door. Pas na de Keersluisbrug mag worden rondgemaakt. U dient op startvolgorde positie te kiezen, even nummers SB, oneven nummers BB. Op aanwijzing van de wedstrijdleiding roeit u weer onder de Keersluisbrug door richting de voorstart.

## Oproeien voor de 2,5 km

Na de Schrobrug vaart u aan stuurboordwal door naar de voorstart. Deze is bij 4,5 km-punt; ruim voor de draaibrug van Souburg. Op aanwijzing van de wedstrijdleiding maakt u rond en wacht u op het teken om te starten.

## Starts

De starts vinden plaats op de volgende tijdstippen:

1 <sup>e</sup> blok	Jeugd en Onervarenden	2,5 km	11.45 uur
	Volwassenen	5 km	12.00 uur
2 <sup>e</sup> blok	Jeugd en Onervarenden	2,5 km	14.45 uur
	Volwassenen	5 km	15.00 uur

De Abeelenrace kent een vliegende start. De deelnemende ploegen worden door een voorstarter naar de voorstart geroepen. De voorstartlijn ligt op ca. 0,1 km voor de eigenlijke start. Op een teken van de voorstarter mag de aangeropen boot snelheid maken. De ploeg is gestart op het moment dat de voorsteven van de boot de startlijn passeert. De starter geeft dit aan door luid 'DOOR!' te roepen. Er wordt gestart met 15 sec. tijdsverschil en 30 sec. tussen de verschillende nummers.

## Wedstrijd baan 5 km

De start is bij het 2 km-punt. Op ca. 0,8 km na de start staat de halfhoge brug. Het bruggat is groot genoeg voor twee boten. Er gelden geen bijzondere bepalingen. Let wel op de dukdalven en de remmingswerken. Op ca. 1,7 km bevindt zich de Souburgse brug. De Souburgse brug heeft drie bruggaten. Doorvaart is alleen toegestaan door het linker en het middelste bruggat.

Daarna is de wedstrijd baan vrij van grote obstakels. Op ca. 4,6 km is er een flauwe bocht naar stuurboord. Net na de bocht bevinden zich spuimondingen aan bakboordzijde. Let u tevens op de remmingswerken aan beide zijden. De finish is bij het 7 km-punt vlak voor de Schrobrug te herkennen aan de vlag en geluidsignaal.

## Wedstrijd baan 2,5 km

De wedstrijd baan heeft geen bruggen. Op ongeveer 2,1 km is er een flauwe bocht naar stuurboord. Net na de bocht bevinden zich spuimondingen aan bakboordzijde. Let u tevens op de remmingswerken. De finish is bij het 7 km-punt, vlak voor de Schrobrug.

## Inhalen

De oplopende ploeg is vrij haar koers te kiezen door dit duidelijk aan te geven, maar mag haar voorrangrecht niet misbruiken. De opgelopen ploeg mag de oplopende ploeg niet hinderen en moet tijdig wijken. Veiligheid en sportiviteit dienen bij zowel de opgelopen als de oplopende ploeg de doorslag te geven.

## Na de finish

Wanneer u gefinisht bent, roeit u direct onder de Schrobrug door (liggen!). Vanaf dit punt is het dan nog ca. 0,8 km naar het HONTE clubgebouw. NB: Niet achter het bruggat blijven liggen!!

Terug bij het vlot krijgt u aanwijzingen omtrent het aanleggen en eventueel opruimen van de boten.